

オンライン ♡赤ちゃんひろば♡

「赤ちゃんひろば」は、育児中のママ達が気軽にお話できる場所があるといいなあという思いから始まりました。オンラインに形を変えて、「おしゃべりの会」と「ミニ講座」をしています。

「おしゃべりの会」は毎月1回、ママ同士、あるいは助産師とおしゃべりをして、子育ての悩みを軽くしていきましょう。保育士の楽しい手遊びタイムやママのストレッチタイムもあります。ぜひご参加ください。

「ミニ講座」も毎月1回、テーマに沿って、お話を聞いていただいた後に気になっていることなどを自由に話しましょう。お気軽にご参加ください。

ミニ講座のテーマ

6月&11月：赤ちゃんから始めるプライベートゾーンの話①：からだの仕組みを知ろう

7月&12月：赤ちゃんの生活リズム～悩みや疑問を共有しよう～

8月&1月：成長とともに変化する“赤ちゃんの泣き”：お誕生～1歳まで

9月&2月：赤ちゃんから始めるプライベートゾーンの話②：自分の身体を守る子にしよう

10月&3月：おうち防災：赤ちゃんとの生活を安全に

★2回の内容は同じものです

- 参加対象：1歳くらいまでの赤ちゃんのママとパパ、プレママ・パパ、区外の方も大歓迎です。
- 開催日：平日 14:00～15:30
- 参加費：1,000円（ミニ講座は資料代含む）