

楽しい産後を迎えるために ～妊娠中から助産師と一緒に考えてみよう～

at

世田谷区立産後ケアセンター
(世田谷区桜新町2-29-6)

日時: 第3土曜日 14:00～15:30(受付13:30～)
5/18、6/15、7/20、8/17、9/21、10/19

産後の生活をイメージしながら、どのように快適に生活に過ごすかを最後に産後ケアセンターの見学もします。

対象: 妊婦さんとパートナー

☆お1人でも参加できます

参加費: 2000円

☆子育て利用券使えます

定員: 8組(先着順)

お申し込み

午前9時～午後5時

電話番号: 03-5426-2900



産後ケアセンター
ホームページ

産後ケアセンターを利用中のママに聞きました!!

妊娠中に聞いておけば良かったこと BEST3

1. 授乳に関すること
2. 産後の身体の変化
3. 赤ちゃんの泣きに関すること

お産も育児も色々あるけれど、笑顔で赤ちゃんとの生活をおくれるように、あなたらしく育児ができるように、妊娠中からお手伝いいたします。

妊娠中は出産のことばかり考え、授乳については後回しになっていた。でも、出産するとすぐ現実でした。

