

# 楽しい産後を迎えるために ～妊娠中から助産師と一緒に考えてみよう～

at

世田谷区立産後ケアセンター  
(世田谷区桜新町2-29-6)

日時: 第3土曜日 14:00～15:30(受付13:30～)  
10/19、11/16、12/21、1/18、2/15、3/21

対象: 妊婦さんとパートナー ☆お1人でも参加できます

参加費: 2000円

☆子育て利用券使えます

定員: 8組(先着順)

お申し込み

午前9時～午後5時

電話番号: 03-5426-2900

☆産後ケアセンターの見学もできます



産後ケアセンター  
ホームページ

産後ケアセンターを利用中のママに聞きました!!

妊娠中に聞いておけば良かったこと BEST3

1. 授乳に関すること
2. 産後の身体の変化
3. 赤ちゃんの泣きに関すること

お産も育児も色々あるけれど、笑顔で赤ちゃんとの生活をおくれるように、あなたらしく育児ができるように、妊娠中からお手伝いいたします。



妊娠中は出産のことばかり考え、授乳については後回しになっていた。でも、出産するとすぐ現実でした。

主催: 公益社団法人 日本助産師会